

Reiseapotheke für Erwachsene:

AUGENTZÜNDUNG

Euphrasia Augentropfen Wala
1 Fläschchen über den Tag verteilt
tropfenweise in jedes Auge.

BAUCHSCHMERZEN

Nux vomica D6 Globuli
Alle halbe Stunde bis Stunde 5 Globuli
Lutschen; bei Besserung noch einige Tage 3-
5-mal täglich 5 Globuli lutschen.

BRONCHITIS

PULMO KATTWIGA
5-mal täglich 30 Tropfen in Wasser.

DURCHFALL

LUVOS HEILERDE Kapseln
2-3 x täglich 2 Kapseln vor dem Essen.
und
BIOCHEMIE BOMBASTUS NR.10 D6 TABLETTEN
Alle halbe Stunde bis Stunde 2 Tabletten
lutschen; bei Besserung noch 1-2 Tage lang
3-mal täglich 3-4 Tabletten lutschen.

FIEBER

Aconitum Synergon 151 Kattwiga
Bis zu stündlich 15 Tropfen in etwas Wasser.

HALSSCHMERZEN

Mandelokatt Kattwiga
Bis zu 5-mal täglich 2 Tabletten lutschen.

Reiseapotheke für Erwachsene:

KOPFSCHMERZEN

Biochemie Bombastus Nr.7 D6 Tabletten
10 Tabletten in einem Glas warmen Wasser
auflösen und schluckweise trinken.

MÜCKENSTICH

Apis D12 Globuli
Alle halbe Stunde bis Stunde 5 Globuli
Lutschen; bei Besserung noch einige Tage 3
5-mal täglich 5 Globuli lutschen. Zusätzlich
äußerlich kühlen. Zur Vorsorge kann
einige Tage vor dem Urlaub und die ersten
Tage des Urlaubes ein Vitamin B Präparat
eingenommen werden.
(verändert den Schweißgeruch).

OHRENSCHMERZEN

Otidolo spag. peka Pekana
Mehrere Male täglich einen Tropfen in jedes Ohr.

SCHNUPFEN

Luffa Synergon 70 Kattwiga
5-mal täglich 15 Tropfen in etwas Wasser.

SONNENALLERGIE

BIOCHEMIE Bombastus NR.9 D6 TABLETTEN
und
BIOCHEMIE Bombastus NR.2 D6 TABLETTEN
Im täglichen Wechsel 3-mal täglich 3-5
Tabletten lutschen.

SONNENBRAND

Belladonna D12 Globuli
Alle halbe Stunde bis Stunde 5 Globuli
Lutschen; bei Besserung noch einige Tage 3-
5-mal täglich 5 Globuli lutschen. Zusätzlich
äußerlich kühlen.

Reiseapotheke für Erwachsene:

ÜBELKEIT - AKUT

Nux vomica D6 Globuli
Alle halbe Stunde 3-5 Globuli lutschen;
sonst 3-mal täglich 2 Globuli lutschen.

VERSTOPFUNG

Biochemie Bombastus Nr.10 D6 Tabletten
Abends 10 Tabletten in 1 Glas Wasser
auflösen und trinken.

WUNDEN

Arnika D12 Globuli
Alle halbe Stunde 3-5 Globuli lutschen;
sonst 3 x 5 Globuli lutschen.

Reiseapotheke für Kinder:

AUGENENTZÜNDUNG

Euphrasia Augentropfen Wala
1 Fläschchen über den Tag verteilt
tropfenweise in jedes Auge.

BAUCHSCHMERZEN

Nux vomica D6 Globuli
Stündlich 2 Globuli lutschen; bei Besserung
noch einige Tage 3-mal täglich 2 Globuli
lutschen.

BRONCHITIS

PULMO KATTWIGA
5-mal täglich 10 Tropfen in etwas Wasser.

DURCHFALL

LUVOS HEILERDE Kapseln
1-2 x täglich 1 Kapseln vor dem Essen.
und
BIOCHEMIE BOMBASTUS NR.10 D6 TABLETTEN
Alle Stunde 1-2 Tabletten lutschen;
bei Besserung noch 1-2 Tage lang
3-mal täglich 1-2 Tabletten lutschen.

FIEBER

Aconitum Synergon 151 Kattwiga
Bis zu stündlich 5 Tropfen in etwas Wasser.

HALSSCHMERZEN

Mandelokatt Kattwiga
Bis zu 5-mal täglich 1 Tablette lutschen.

MÜCKENSTICH

Apis D12 Globuli
Stündlich 2 Globuli lutschen; bei Besserung
noch einige Tage 3-mal täglich 2 Globuli
lutschen. Zusätzlich äußerlich kühlen.

Reiseapotheke für Kinder:

OHRENSCHMERZEN

Otidolo spag. peka Pekana
Mehrere Male täglich einen Tropfen in jedes Ohr.

SCHNUPFEN

Luffa Synergon 70 Kattwiga
5-mal täglich 5 Tropfen in etwas Wasser.

SONNENALLERGIE

BIOCHEMIE Bombastus NR.9 D6 TABLETTEN
und
BIOCHEMIE Bombastus NR.2 D6 TABLETTEN
Im täglichen Wechsel 3-mal täglich 1-2
Tabletten lutschen.

SONNENBRAND

Belladonna D12 Globuli
Stündlich 2 Globuli lutschen; bei Besserung
noch einige Tage 3-mal täglich 2 Globuli
lutschen. Zusätzlich äußerlich kühlen.

ÜBELKEIT - AKUT

Nux vomica D6 Globuli
Stündlich 2 Globuli lutschen; sonst 3-mal
täglich 2 Globuli lutschen.

VERSTOPFUNG

Biochemie Bombastus Nr.10 D6 Tabletten
Abends 3-5 Tabletten in 1 Glas Wasser
auflösen und trinken.

WUNDEN

Arnika D12 Globuli
Stündlich 2 Globuli lutschen; sonst 3-mal
täglich 2 Globuli lutschen.

Naturheilpraxis Mair

Reiseapotheke
für
Erwachsene
und
Kinder



Stefan Mair
Heilpraktiker

Treffauerstr. 3
81373 München

☎ 089 / 69 57 97

📠 089 / 692 12 20

www.naturheilpraxis-stefan-mair.de